



## 【Profile】

- ◆生年月日 1977年9月3日 44歳
- ◆出身地 石川県【いしかわ観光特使】
- ◆身長 180cm B91 W77 H89
- ◆靴 27cm
- ◆資格 個性心理学アドバイザー免許  
 中学・高校保健体育科免許  
 普通自動二輪免許、普通自動車免許  
 「BSAC OCEAN DIVER」(スキューバ免許)  
 食品衛生責任者
- ◆特技 バスケットボール(大学リーグ日本代表)
- ◆趣味 英語、日本舞踊、ギター弾き語り、風水

## ＜パーソナルトレーナー＞

- 「身体や健康に関する、あなただけの専属トレーナー」
- ・フィットネス指導歴15年
- ・東海大学体育学部体育学科コーチングコース卒業
- ・中学高校保健体育科免許
- ・CPR、AED 上級救命士
- ・日本ストレッチング協会認定トレーナー
- ・日本フィットネスウォーキング協会認定トレーナー

・『Kinki Kids Amazonプライム・ビデオ「ストレッチ編」  
 ◆トレーナーとして指導(2020.10.16)

・主婦と生活社「週刊女性」(7/28号)  
 短期集中連載漫画『スキマストレッチ』監修(2020.7.14発売)

## 【ドラマ】

- ・NHK『逆転人生』 上司役(OA2021.5.31)
- ・EX 土曜ワイド劇場『火災調査官 紅蓮次郎15』◆山中良和役(2015)
- ・CX『よろず占い処 陰陽屋へようこそ』4話 ◆菅原智樹役(2013)
- ・東海テレビ昼ドラ 『七人の敵がいる！～ママたちのPTA奮闘記～』  
 ◆レギュラー: 若林啓役(よつば小学校1年1組担任)(2012)
- ・NTV『ピースポート -Piece Vote-』6話(2011)
- ・NHK大河ドラマ『龍馬伝』第39回(2010)
- ・NHK土曜時代劇『桂ちづる診察日録』第9回(2010)
- ・TBS『水戸黄門』第15話～高山篇～ ◆銀次郎役(2009)
- ・日・中・台合作ドラマ『花の恋』 ◆片山陽介役  
 (民視テレビ 2008 / BS日テレ2010 / MRO北陸放送 2010)

## 【CF】

- ・ロート製薬「和漢箋／防風通聖散「お腹以外は」篇」CM(2021.2.16～2022.2.15)
- ・OOH『(屋外広告)『マクドナルド チキンナゲット』(2020.12/21～27)
- ・『共立メンテナンス』CM(2021.1.2～2023.1.1)
- ・『オールラブルクロスシリーズ』CM(2020.5.15～2022.5.14)
- ・ハウス食品CM『カレートータル』(2014)
- ・『イズミゆめタウン 夏のギフト』(2013.6/1～2013.9/1)
- ・大正製薬『パブロンエースAX』(2012.10/15～2013.4/14)
- ・ストライダー『ランニングバイク』(2011.12/8～2012.12/8)
- ・『洋服の青山 Take Blue』(2011.3/31～2012.3/31)
- ・『おそうじ本舗』(2011)
- ・株式会社イオンディライト(2009.12/6～2010.10/5)

## 【映画】

- ・『20世紀少年-最終章-』監督:堤幸彦(2009)
- ・『ゴジラFINAL WARS』監督:北村龍平(2006)
- ・『逆境ナイン』監督:羽住英一郎(2005)

## 【舞台】

- ・『暗くなるまで待って』演出:板垣恭一[東京グローブ座、シアター・ドラマシティ]
- ・『毛皮のマリー』演出:美輪明宏[ル・テアトル銀座 他]

